événement

comment rester amoureux dans l'exercice de la parentalité ?

de Françoise Marchand

Cette conférence aborde les thèmes de l'intimité, du partage, de la place de chacun et chacune, de la sexualité dans le couple. Joyeuse et dynamique elle donne envie de ne pas s'endormir sur ses acquis et de créer à chaque instant la magie de l'amour renouvelé.

Au travers des témoignages de mon cabinet de sexologue, de mes groupes d'analyse en parentalité, j'aborde les façons de chacun et chacune de se créer, la place des enfants et leur façon de voir les choses. C'est avec entrain que je viendrai partager ces expériences avec vous. Les travaux de Couples d'Yvon Dallaire, Catherine Solano, Paule Salomon… et bien d'autres étayeront les propos sur le plan de la recherche scientifique des comportements des couples.

samedi 21 janv | 18h
à Rosières | salle polyvalente

garderie enfants possible
sur participation libre
inscription au 07 85 56 88 37

entrée : prix libre

l'îlot livres

Une sélection de livres et de revues à destination des parents et futurs parents est disponible à la **médiathèque des Vans** et à la **bibliothèque de Joyeuse.**

Ils sont consultables librement sur place et demandent un abonnement à la médiathèque/bibliothèque pour être empruntés.

sam 11 fév : venez au café des familles **avec le ou les livre(s) qui ont marqué votre vie de parents** (!) Un temps d'échanges sera proposé et nous permettra d'enrichir notre bibliographie.

www.ilotzenfants.fr

marilyn | association.ilotzenfants@gmail.com | 06 23 81 26 50
julie | parentalite.ilotzenfants@gmail.com | 07 85 56 88 37

*adhésion : 5€ par famille pour l'année 2017

L'îlot Z'enfants

janv . fév . mars 2017

les ateliers

moments musicaux

8 séances parent/enfant avec
Sonia Vidal de l'atelier des petits pois

vendredi 6/13/20/27 janvier
10/17 fév, 10/17 mars à Lablachère

0-18 mois : 9h30 à 10h15
18-36 mois : 10h30 à 11h15

30€ le cycle par couple enfant/parent*

la colère, si on en parlait

1 stage adultes avec Cendrine Pasquier

La colère chez les adultes et chez les enfants, que signifie-t-elle ? Que peut-on en faire ? Comment faire pour limiter les situations de crise ?

samedi 14 et dimanche 15 janvier
de 9h à 17h (repas tiré du sac) à Rosières

60€ les 2 journées par personne*

gravure

4 ateliers parent/enfant avec
Clothilde Staës des dompteurs de papier

dimanche 19 fév

2-3 ans : 10h à 11h30
invente une composition à partir de plaques déjà gravées
15€ l'atelier par couple enfant/parent*

5-6 ans : 15h à 17h30
gravure sur plexi d'après le travail de Valério Vidali
25€ l'atelier par couple enfant/parent*

dimanche 26 fév

3-4 ans : 10h à 12h
gravure sur brique de lait
20€ l'atelier par couple enfant/parent*

7-12 ans : 15h à 17h30
livre d'artiste dans une boîte d'allumettes
25€ l'atelier par couple enfant/parent*

à Planzolles

inscription
places limitées

07 85 56 88 37 | parentalite.ilotzenfants@gmail.com

l'îlot partages

grossesse | naissance | maternage

entrée libre

Animés par des parents, ces moments partagés sont ouverts aux futurs parents et aux parents en compagnie de leurs enfants âgés de 0 à 3 ans environ.

L'accueil du nouveau-né, l'accouchement, le maternage, l'alimentation, l'allaitement, le sommeil, les pleurs, le portage, les jeux... autant de questions, de joies et de doutes que l'on rencontre en devenant parents.

A travers la rencontre et le partage d'expériences, dans le respect des choix de chacun(e), les sujets abordés sont amenés au gré des besoins de chaque participant(e). Sur certaines dates des thématiques sont proposées en présence ou non d'un professionnel :

13 janv | **soins à mon enfant**
27 janv | **signe avec moi |** Elodie Vezin - animatrice SAM
10 fév | **besoins des enfants, besoins des parents**
10 mars | **portage** | Elise Blanc sage-femme & Justine Tavarès monitrice
24 mars | **couches lavables, couches jetables, sans couche**

lablachère

maison de l'enfance et de la jeunesse

tous les vendredis | 9h30 à 11h30
hors vacances scolaires

Envie de tester les couches lavables ?
Nous proposons un service de location,
contactez-nous | 06 23 81 26 50

chahut en famille

Chahuter est une des activités favorites des enfants. Ils aiment se confronter physiquement à un adulte qui les laisse gagner et joue avec drôlerie avec eux. Le chahut fait surgir le rire et cette décharge émotionnelle permet aux tensions de se relâcher. C'est une manière agréable de se détendre. De plus le jeu permet de créer des liens solides et durables, dans l'hilarité générale. Une occasion de vivre un moment unique en donnant à l'enfant de l'attention concentrée. C'est le chahut en conscience…

les vans

salle culturelle et sportive

2 dimanches/mois | 10h à 12h
15/29 janv | 12/26 fév | 12/26 mars

atelier enfant (à partir de 2 ans)/parent

participation libre*
places limitées | sur inscription
parentalite.ilotzenfants@gmail.com
07 85 56 88 37

l'îlot petits pas

lieu d'accueil enfant-parent

entrée libre

Un lieu offert aux tout-petits de 0 à 4 ans, sous la responsabilité d'un ou des adulte(s) qui l'accompagne(nt).

Un espace de détente, de jeux, de paroles et d'échanges dans l'anonymat et le respect de la confidentialité où la fréquentation est libre et gratuite.

Un lieu sécurisant, favorable au passage de la vie familiale à l'espace social, tout en confortant la relation enfant/parent.

les vans

salle d'activité crèche les poussins

tous les lundis | 9h30 à 11h30
hors vacances de noël

lablachère

maison de l'enfance et de la jeunesse

tous les mardis | 9h30 à 11h30
hors vacances de noël

chassiers

la castagnade (en dessous de la mairie)

2 vendredis/mois | 9h30 à 11h30
6/20 janv | 3/17 fév | 3/17 mars

café des familles

entrée libre

Le Café des Familles, c'est un lieu convivial de rencontres et d'échanges intergénérationnel ! Vous y trouverez un bar ainsi que différents espaces de jeux, de détente adaptés à tous les âges !

Des ateliers enfant/parent et des temps d'échanges entre adultes sont proposés régulièrement, retrouvez toute la programmation sur notre site :

28 janv | **la monoparentalité** | Marion Para - EPE Ardèche
11 fév | **livres parentalité** | Nadia & Vincent - L'îlot livres
18 fév | **atelier shiatsu** | Sylvie Turpin - praticienne
4 mars | **parler du corps, des bébés, de l'amour, de la sexualité aux enfants** | Fanny Aczel - Planning Familial
18 mars | **atelier gros mots rigolos** | Nadia Bertrand

lablachère

maison de l'enfance et de la jeunesse

tous les samedis | 14h30 à 18h30

service de prêt de jeux
abonnement 10€/an/famille*
2 jeux/famille pour 3 semaines max
plus de 50 jeux en stock !

envie de participer à l'animation de ces lieux ? contactez-nous