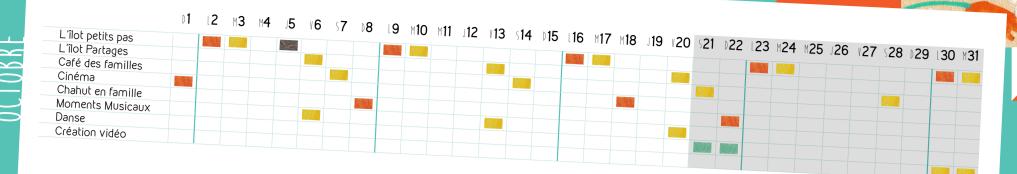
NOVEMBRE



V3 54 05 L6 M7 M8 J9 V10 511 012 L13 M14 M15 J16 V17 518 019 L20 M21 M22 J23 V24 525 026 L27 M28 M29 J30 L'îlot petits pas L'îlot Partages Café des familles Cinéma Chahut en famille Moments Musicaux Création vidéo Mieux vivre ensemble

M5 M6 J7 V8 S9 D10 L11 M12 M13 J14 V15 S16 D17 L18 M19 L'îlot petits pas J21 V22 S23 D24 L25 M26 M27 J28 V29 S30 D31 L'îlot Partages Café des familles M20 Cinéma Chahut en famille Moments Musicaux Sexualité enfants

Les Vans Lablachère Joyeuse Rosière Largentière

COLLE-WOL



# L'îlot Z'enfants recrute!

Vous aimez être présent e aux autres, vous aimez erre presence aux auries, grands et petits? jouer? cuisiner? grands et potits? jouer pour vous! servir au bar? Ce job est fait pour vous!

Le café des familles - lieu de convivialité, de rencontres et Le café des familles - lieu de convivialité, de rencontres et café des familles - lieu de convivialité, de rencontres et des bénévoles et gratuit - recherche des bénévoles détente, ouvert à tous et gratuit - recherche des ponctuelle détente, ouvert à tous et gratuit - recherche des pour une présence régulière ou ponctuelle détente, ouvert à pour une présence régulière de camedi année-midi (de 9 à 99 ans) pour une présence régulière de camedi année-midi (de 9 à 99 ans) pour une présence régulière de camedi année-midi (de 9 à 99 ans) pour une présence régulière de camedi année-midi (de 9 à 99 ans) pour une présence régulière de camedi année-midi (de 9 à 90 ans) pour une présence régulière de camedi année-midi (de 9 à 90 ans) pour une présence régulière de camedi année-midi (de 9 à 90 ans) pour une présence régulière de camedi année-midi (de 9 à 90 ans) pour une présence régulière de camedi année-midi (de 9 à 90 ans) pour une présence régulière de camedi année-midi (de 9 à 90 ans) pour une présence régulière de camedi année-midi (de 9 à 90 ans) pour une présence régulière de camedi année-midi (de 9 à 90 ans) pour une présence régulière de camedi année-midi (de 9 à 90 ans) pour une présence régulière de camedi année-midi (de 9 à 90 ans) pour une présence régulière de camedi année-midi (de 9 à 90 ans) pour une présence régulière de camedi (de 9 à 90 ans) pour une présence régulière de camedi (de 9 à 90 ans) pour une présence régulière de camedi (de 9 à 90 ans) pour une présence régulière de camedi (de 9 à 90 ans) pour une présence régulière de camedi (de 9 à 90 ans) pour une présence régulière de camedi (de 9 à 90 ans) pour une présence de camedi (de 9 à 90 ans) pour une présence de camedi (de 9 à 90 ans) pour une présence de camedi (de 9 à 90 ans) pour une présence de camedi (de 9 à 90 ans) pour une présence de camedi (de 9 à 90 ans) pour une présence de camedi (de 9 à 90 ans) pour une présence de camedi (de 90 ans) pour une présence de camedi (de 90 ans) pour une présence de camedi (de 90 ans) pour une présence de

Curieux.se ? intéressé.e ? N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.



### V'îlot 'enfants'

# RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS:

Julie | 07 85 56 88 37 | parentalite.ilotzenfants@gmail.com Sylvie | 06 23 81 26 50 | association.ilotzenfant@gmail.com





f llot Zenfants





















# LES LIEUX D'ACCUEIL

### L'îlot Partages



Un lieu de rencontres et de partage d'expérience autour de la grossesse, la naissance et du maternage animé par des parents bénévoles.

L'accueil du nouveau-né, l'accouchement, l'alimentation, l'allaitement, le sommeil, les pleurs, le portage.. Autant de questions, de joies et de doutes que l'on rencontre en devenant parents! Les sujets abordés sont amenés au gré des besoins de chaque participant(e).

Certains vendredis, des thématiques sont proposées

INITIATION AU MASSAGE BÉBÉ Sarah Lidin | Paume d'Happy

20 oct LE COUPLE APRÈS L'ARRIVÉE D'UN ENFANT

Hélène Goninet | sage-femme sexologue

INITITATION AU PORTAGE 1er déc

Elise Blanc | sage-femme - Justine Tavarès | Portage bébé Sud Ardèche

15 déc L'ARRIVÉE D'UN.E PETIT.E FRÈRE/SOEUR Cendrine Pasquier I animatrice Faber & Mazlish

# L'îlot petits pas



Un espace-temps offert aux tout-petits sous la responsabilité du ou des adulte(s) qui l'accompagne(nt).

Un moment de détente, de jeux, de paroles et d'échanges dans l'anonymat et le respect de la confidentialité. Un lieu sécurisant, favorable au passage de la vie familiale à l'espace social

♣ ENFANT (0-4 ANS)-ADULTE ③ 9H30-11H30

FUTUR PARENT ET PARENT-ENFANT (0-3 ANS)

LABLACHÈRE, MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE

TOUS LES VENDREDIS HORS VACANCES SCOLAIRES

€ ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

O 9H30 -11H30

- € ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE
- LES VANS, SALLE D'ACTIVITÉ DE
- TOUS LES LUNDIS
- LABLACHÈRE, MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE TOUS LES MARDIS

- 1º JEUDI DU MOIS

#### L'îlot livres



Un espace dédié dans les médiathèques partenaires, pour les parents et futurs parents, des temps de lecture offerts pour petits et grands.

Des ouvrages pour trouver des ressources, des réponses, du plaisir... dans l'exercice de la parentalité. L'exploration, la découverte d'albums jeunesse au café des familles un samedi par mois.

- PARENT ET FUTUR PARENT
- MÉDIATHÈQUE DES VANS MÉDIATHÈQUE DE JOYEUSE
- HORAIRES MÉDIATHÈQUES
- CONSULTATION LIBRE (ABONNEMENT MÉDIATHÈQUE POUR EMPRUNT)

TOUT LE MONDE! LABLACHÈRE - MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE

TOUS LES SAMEDIS

€ ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

### Le café des familles



Un café associatif où la rencontre, l'échange, la détente et la convivialité sont proposés pour petits et grands! Les ados sont bienvenus également, certains font même partie de l'équipe!

Vous y trouverez de délicieux gâteaux, des boissons chaudes et fraîches, différents espaces de jeux, de lecture adaptés à tous les âges.

Chaque trimestre, l'équipe vous propose de nouvelles ambiances et la découverte de nouveaux jeux.

Certains samedis, des ateliers et temps d'échanges sont proposés :

**7 oct** L'EDUCATION, ON EN PARLE ? Aurélie VAUTRIN | Ame Sud

PRESENTION DE L'ATELIER CRÉATION VIDÉO

LA MONOPARENTALITÉ

Marion Para I L'Ecole des Parents et des Educateurs de l'Ardèche 28 oct LECTURES POUR PETITS ET GRANDS

Les bénévoles de l'équipe l'îlot livres

11 nov APPRENEZ À FAIRE DES SUSHIS!

18 nov CAFÉ PHILO ENFANT PARENT

Les bénévoles de l'équipe cinéma jeune public

25 nov LECTURES POUR PETITS ET GRANDS Les bénévoles de l'équipe l'îlot livr

16 déc LECTURES POUR PETITS ET GRANDS

Adhésion 5€ / famille



# LES ATELIERS

## Chahut en famille



L'espace idéal pour partager un moment unique de chahut, de rire et de détente entre petits et grands!

Animé par une équipe de bénévoles.

- A PARENT-ENFANT (2-18 ANS)
- 2 DIMANCHES/MOIS 8/22 OCT, 12/26 NOV, 11DEC
- O 10H-12H € PARTICIPATION LIBRE\*
- SUR INSCRIPTION

#### Moments musicaux



Des chants mis en mouvements, des comptines, des explorations de petits instruments...

Animé par Sonia Vidal de l'Atelier des Petits Pois

- A PARENT-ENFANT (0-3 ANS) LABLACHÈRE
- LES VENDREDIS 6/13/20 OCT, 10/17/24 NOV, 1/8/15/22 DEC
- O 9H30-10H15: LES 0-18 MOIS 10H30-11H15: LES 18-36 MOIS
- € 35€/CYCLE DE 10 SÉANCES/ COUPLE PARENT-ENFANT\*
- ✓ SUR INSCRIPTION

#### Danse



Jouer en dansant, prendre plaisir à se mouvoir dans l'espace, inventer ensemble!

Animé par Yvan Gascon de Yeraz Compagnie.

- A PARENT-ENFANT (3-12 ANS)
- M SAM 21 ET DIM 22 OCTOBRE

  ⑤ 10H30 À 12L / □
- 10H30 À 12H : LES 3-6 ANS 14H-16H : LES 7-12 ANS
- € 20€-25€/CYCLE DE 2 SÉANCES/ COUPLE PARENT-ENFANT\*
- ✓ SUR INSCRIPTION

#### Création vidéo



Venez réaliser un film pour faire entendre votre point de vue sur l'utilisation des outils numériques!

Animé par Sébastien Roblain et Sylvain Lion de RéZonance - média participatif.

- A PARENT-JEUNE (9-16 ANS)
- LUNDI 30, MARDI 31 OCT, JEUDI 2, VENDREDI 3 NOV
- 9H30-12H30 ET 14H-17H (REPAS TIRÉ DU SAC)
- € GRATUIT\*
- ✓ SUR INSCRIPTION

#### Mieux vivre ensemble



Explorer les neurosciences, les besoins des enfants et des adultes pour soutenir l'harmonie en famille.

Animé par Corinne Romanens.

- **#** JEUDIS 9/16/23/30 NOV 18H30 À 21H
- 35€ / CYCLE DE 4 ATELIERS / PERSONNE\* ✓ SUR INSCRIPTION

## Ecouter et parler de sexualité



Aborder ce thème avec les enfants (0-10 ans) ne va pas toujours de soi!

Animé par Claire Angel du Planning

- ADULTES
- ROSIÈRES SAMEDI 2 DÉCEMBRE
- € GRATUIT\*
- SUR INSCRIPTION

# CINÉMA JEUNE PUBLIC

Une salle presque obscure, un grand écran, des sièges en velours rouge, un son adapté... Toutes les conditions réunies pour partager un véritable moment de cinéma avec les enfants.

Chaque trimestre, une équipe propose une programmation unique, éclectique et adaptée à chaque âge.

- EN FONCTION DES SÉANCES.
- LES VANS, CINÉMA VIVANS LES MERCREDI ET DIMANCHE
- (UNIQUEMENT LE MERCREDI) 17H PROJECTION
- 2 € PAR SPECTATEUR



# Les petits explorateurs

dimanche 1er octobre | dès 4 ans | 4 courts-métrages | 49 mn



# À deux, c'est mieux!

mercredi 18 octobre | dès 2 ans | 7 courts -métrages | 38 mn



# Polichinelle et les contes (...)

dimanche 5 novembre | dès 5 ans | 4 courts-métrages | 36 mn



#### Le voyage en ballon

mercredi 15 novembre | dès 4 ans | 4 courts-métrages | 36 mn



#### Le grand méchant renard dimanche 3 décembre | dès 6 ans | 1 long-métrage | 1h17



