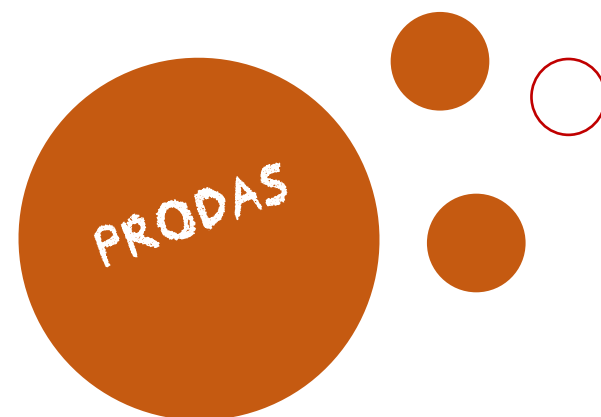




DEVELOPPER LES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES



Année 2018 :

- Session 1 : mai/juin
- Session 2: octobre

L'OMS (Division de la santé mentale et de la prévention des toxicomanies, 1993), définit les compétences psychosociales (CPS) comme « la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne.

C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement.»

Ces compétences, essentielles et transculturelles, sont étroitement liées à l'estime de soi et aux compétences relationnelles, qui sont les deux faces d'une même pièce : relation à soi et relation aux autres.

L'OMS en identifie 10 principales, qui vont par deux :

- Savoir résoudre les problèmes/Savoir prendre des décisions
- Avoir une pensée critique/Avoir une pensée créatrice
- Savoir communiquer efficacement/Etre habile dans les relations interpersonnelles
- Avoir conscience de soi/Avoir de l'empathie pour les autres
- Savoir gérer son stress/Savoir gérer ses émotions

La question du ProDAS au Planning Familial

Le Planning Familial a adapté ce programme québécois au système éducatif français.

Une première expérience pilote a été lancée en 2005 à Marseille, puis sur Montpellier toujours en partenariat avec le Planning Familial et l'Education Nationale.

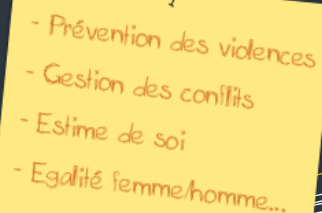
Pour notre association, il s'agit là d'une formidable possibilité d'agir en prévention sur les questions de respect, de discrimination, de violences de genre, d'égalité homme-femme.

Public Concerné:

Enseignant.e.s, animateur.trice.s,
acteur.trice.s de prévention...

Cette formation s'adresse à tout.e professionnel.le en lien avec des enfants et ou des adolescent.e.s.



- 
- Prévention des violences
 - Gestion des conflits
 - Estime de soi
 - Egalité femme/homme...

Expérimenté, validé à grande échelle puis adapté par le Planning Familial depuis une quinzaine d'années dans de nombreux établissements scolaires, le PRODAS se définit comme une méthodologie éducative et préventive de développement de la personne basée sur l'expression des ressentis.

A partir d'un travail structuré autour des 3 facteurs du développement humain (conscience de soi, réalisation de soi, interaction sociale) il propose des activités pédagogiques conçues pour mieux se comprendre et se respecter soi-même, dans l'optique de mieux comprendre et respecter les autres.

Visant l'autonomie et la responsabilisation, ce programme s'adapte aux plus jeunes comme aux adultes. La formation est destinée à fournir les bases théoriques, les postures et outils nécessaires à la mise en place de tout ou partie du programme auprès d'un groupe.

Objectifs

- Construire une posture pédagogique destinée à favoriser le développement de la personne
- Développer ses capacités d'écoute, de dialogue et de renforcement de « l'estime de soi »
- Développer ses capacités à animer un groupe de parole (dit « cercle ») dans un cadre très précis et avec des outils spécifiques.
- Comprendre les enjeux et les spécificités du programme Prodass ainsi que les conditions indispensables à une mise en œuvre harmonieuse.



Contenu

- Formation à l'écoute active selon l'approche de Carl R. Rogers.
- Facteurs de développement humain (conscience de soi, réalisation de soi, interactions sociales).
- Travail sur les postures et attitudes appropriées.
- Concept/outils/programmes adaptés à différents



Coût

Le coût initial est de 450€ (prise en charges individuelles) ou de 650€ (prise en charges employeur.se.s - financement par les OPCA).

Participation libre pour le **personnel de l'éducation nationale**.

Numéro Organisme de formation

84 07 0104 707

Dates des sessions 2018:

28-29 mai + 6-7-8 juin – 5 jours.

Ou

Du 22 au 26 octobre – 5 jours

Horaires

9h-12h30 / 13h30-16h30 - Sauf mercredi ap-midi

Lieux

Aubenas (voir détail à l'inscription)

Repas à la charge des participants-tes.

Renseignements et inscription

Mail: planningfamilialsud07@gmail.com

Contact : Claire ANGEL

Objet: formation Prodass

Téléphone: 06.37.25.39.53



Le Planning Familial est un **mouvement militant** qui prend en compte toutes les sexualités, défend le droit à la contraception, à l'avortement et à l'éducation à la sexualité. Il dénonce et combat toutes les formes de violences, lutte contre le SIDA et les IST, contre toutes les formes de discrimination et contre les inégalités sociales.

Vous pouvez soutenir l'association départementale du Planning Familial de l'Ardèche!

N'hésitez pas à nous contacter par mail: planningfamilialsud07@gmail.com