Dernières flambées avant l'arrivée du printemps,
A L'îlot Z'enfants, nous préparons activement le renouveau !

L'AG du 24 mars 2018 marquera un moment fort de l'asso.

Une belle occasion de vous présenter le bilan des actions passées, les projections à venir et puis surtout, de se rencontrer !
L'AG de L'îlot Z'enfants, c'est aussi et surtout une occasion pour vous d'en savoir plus sur le fonctionnement interne, les besoins, les personnes qui composent l'asso.
Ce 24 mars sera pour certain.e.s l'occasion de trouver leur place, d'en prendre une nouvelle, de laisser la leur.

L'îlot z'enfants est en mouvement et sa force réside dans son équipe salariée, soutenue, du mieux qu'elle peut, par une équipe de bénévoles.
Comme un ado, l'asso s'émancipe, s'affranchit, tente de nouvelles aventures. Mais le besoin de garde-fous n'en est pas moins nécessaire !

Rejoindre l'équipe de L'îlot, c'est permettre de poursuivre l'objet de l'association, de le consolider et nourrir ce qui est là.

L'avenir, c'est vous, aussi !

LABLACHÈRE - MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE
SAMEDI 24 MARS 2018
9H-12H : AG
12H : PAUSE SUCRÉE SALÉE OFFERTE PAR L'ASSO !

l'îlot Z'enfants
POUR LES FAMILLES

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

Julie | 07 85 56 88 37 | parentalite.ilotzenfants@gmail.com
Sylvie | 06 23 81 26 50 | association.ilotzenfants@gmail.com

ilotzenfants.fr Ilot Zenfants

Conception graphique : ffodesign / Gravure : Clothilde Staës / Impression : print0clock

l'îlot Z'enfants
POUR LES FAMILLES

avril . mai . juin . 2018

CALENDRIER

AVRIL

	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8	L9	M10	M11	J12	V13	S14	D15	L16	M17	M18	J19	V20	S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30
L'îlot petits pas																														
L'îlot Partages																														
Café des familles																														
Cinéma																														
Chahut en famille																														
Moments Musicaux																														
Com ados																														
Cirque																														

MAI

	M1	M2	J3	V4	S5	D6	L7	M8	M9	J10	V11	S12	D13	L14	M15	M16	J17	V18	S19	D20	L21	M22	M23	J24	V25	S26	D27	L28	M29	M30	J31
L'îlot petits pas																															
L'îlot Partages																															
Café des familles																															
Cinéma																															
Moments Musicaux																															
Com ados																															
Aromathérapie																															

JUIN

	V1	S2	D3	L4	M5	M6	J7	V8	S9	D10	L11	M12	M13	J14	V15	S16	D17	L18	M19	M20	J21	V22	S23	D24	L25	M26	M27	J28	V29	S30
L'îlot petits pas																														
L'îlot Partages																														
Café des familles																														
Moments Musicaux																														
Com ados																														
Sexualité enfants																														

Les Vans Lablachère Ribes Rosières Largentière événement spécial

COLLE-MOI SUR TON FRIGO

LES LIEUX D'ACCUEIL

L'îlot Partages

Un lieu de rencontres et de partage d'expérience autour de la grossesse, la naissance et du maternage animé par des parents bénévoles.

- FUTUR PARENT ET PARENT-ENFANT (0-3 ANS)
- LABLACHÈRE, MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE
- TOUS LES VENDREDIS HORS VACANCES SCOLAIRES
- 9H30 -11H30
- ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

L'accueil du nouveau-né, l'accouchement, l'alimentation, l'allaitement, le sommeil, les pleurs, le portage...
Autant de questions, de joies et de doutes que l'on rencontre en devenant parents ! Les sujets abordés sont amenés au gré des besoins de chaque participant(e).

Certains vendredis, des thématiques sont proposées :

6 avril MON ACCOUCHEMENT
Fanny Moreaux | Planning Familial

27 avril LA VACCINATION
Paul Bousquet | médecin de PMI

4 mai COUCHES JETABLES, LAVABLES, SANS COUCHES
Ludivine Mattès

25 mai INITIATION AU PORTAGE
Elise Blanc | sage-femme - Justine Tavares | Portage bébé Sud-Ardèche

1er juin DEVENIR PAPA
Rodrigue Andorin

22 juin MON AVORTEMENT
Fanny Moreaux | Planning Familial

+ service location couches lavables
Envie de tester les couches lavables ? C'est possible ! Nous louons des kits à 15€ pour une durée d'un mois

L'îlot petits pas

Un espace-temps offert aux tout-petits sous la responsabilité du ou des adulte(s) qui l'accompagne(nt).

- ENFANT (0-4 ANS)-ADULTE
- 9H30-11H30
- ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE
- LES VANS, SALLE D'ACTIVITÉ DE LA CRÈCHE
- TOUS LES LUNDIS
- LABLACHÈRE, MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE
- TOUS LES MARDIS
- LARGENTIÈRE, STATION MÉDICALE
- 1er JEUDI DU MOIS

Un moment de détente, de jeux, de paroles et d'échanges dans l'anonymat et le respect de la confidentialité.
Un lieu sécurisant, favorable au passage de la vie familiale à l'espace social.

L'îlot livres

Un espace dédié dans les médiathèques partenaires, pour les parents et futurs parents, des temps de lecture offerts pour petits et grands.

- PARENT ET FUTUR PARENT
- MÉDIATHÈQUE DES VANS
- MÉDIATHÈQUE DE JOYEUSE
- HORAIRES MÉDIATHÈQUES
- CONSULTATION LIBRE (ABONNEMENT MÉDIATHÈQUE POUR EMPRUNT)

Des ouvrages pour trouver des ressources, des réponses, du plaisir... dans l'exercice de la parentalité. L'exploration, la découverte d'albums jeunesse au café des familles un samedi par mois.

Le café des familles

Un café associatif où la rencontre, l'échange, la détente et la convivialité sont proposés pour petits et grands ! Les ados sont bienvenus également, certains font même partie de l'équipe !

- TOUT LE MONDE !
- LABLACHÈRE - MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE
- TOUS LES SAMEDIS
- 14H30-18H30
- ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

Vous y trouverez de délicieux gâteaux, des boissons chaudes et fraîches, différents espaces de jeux, de lecture adaptés à tous les âges.
Chaque trimestre, l'équipe vous propose de nouvelles ambiances et la découverte de nouveaux jeux.

Certains samedis, des ateliers et temps d'échanges sont proposés :

7 avril BRAIN GYM, ATELIER DÉCOUVERTE
Stépahnie Bougré | consultante en éducation kinesthésique

21 avril LECTURES POUR PETITS ET GRANDS
Brigitte | Lire et faire lire et l'équipe l'îlot livres

28 avril TOUS DIFFERENTS, VIVRE AVEC UN HANDICAP
Marisa Bona et Sandra Morati | Association Educ'Ardèche

19 mai USAGE DES RESEAUX SOCIAUX : CONSEILLER VOS ENFANTS
Formateurs en éducation aux médias | Canopé

26 mai LECTURES POUR PETITS ET GRANDS
Brigitte | Lire et faire lire et l'équipe l'îlot livres

23 juin LECTURES POUR PETITS ET GRANDS
Brigitte | Lire et faire lire et l'équipe l'îlot livres

+ prêt de jeu
Envie d'emprunter des jeux pour la maison ? C'est possible ! 10€/an/famille = 2 jeux/famille pour 3 semaines, plus de 130 jeux en stock !

* Adhésion 5€ / famille pour l'année 2018

LES ATELIERS

Chahut en famille

L'espace idéal pour partager un moment unique de chahut, de rire et de détente entre petits et grands !
Animé par une équipe de bénévoles.

- PARENT-ENFANT (2-18 ANS)
- LES VANS
- 2 DIMANCHES/MOIS : 8/22 AVRIL
- 10H-12H
- PARTICIPATION LIBRE*
- SUR INSCRIPTION

Moments musicaux

Des chants mis en mouvements, des comptines, des explorations de petits instruments...
Animé par Sonia Vidal de *l'Atelier des Petits Pois*.

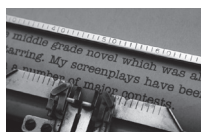
- PARENT-ENFANT (0-3 ANS)
- LABLACHÈRE
- LES VENDREDIS - 27 AVRIL, 4/18/25 MAI, 1/8/15/29 JUIN
- 9H30-10H15 : LES 0-18 MOIS
  10H30-11H15 : LES 18-36 MOIS
- 30€/CYCLE DE 8 SÉANCES/ COUPLE PARENT-ENFANT*
- SUR INSCRIPTION

Cirque

Venez découvrir les arts du cirque sous une forme ludique (acrobatie, jonglerie, aériens, équilibre...) !
Animé par Karima et Marie de *l'Art d'en faire*.

- PARENT-ENFANT (4-12 ANS)
- RIBES
- VEN 20, SAM 21, DIM 22 AVRIL
- 10H À 12H : LES 4-6 ANS
  14H-17H : LES 7-12 ANS
- 40€-60€ /CYCLE DE 3 SÉANCES/ COUPLE PARENT-ENFANT*
- SUR INSCRIPTION

Ecriture



Envie de participer à l'écriture d'un scénario de film autour de l'usage du numérique ? Le tournage aura lieu à l'automne !
Animé par Sylvain Lion et Sébastien Roblain de *RéZonance*.

- ADULTES-JEUNES (11-17 ANS)
- À DÉFINIR
- 2 JOURS PENDANT VACANCES
- GRATUIT*
- SUR INSCRIPTION

Aromathérapie

Acquérir des connaissances de bases pour une utilisation sûre et efficace des huiles essentielles !
Animé par Véronique Dieudé.

- ADULTES
- ROSIÈRES
- SAM 26 ET DIM 27 MAI
- 9H30-17H30 (REPAS TIRÉ DU SAC)
- 60€/ 2 JOURS / PERSONNE*
- SUR INSCRIPTION

Communication ados

Des outils pratiques et efficaces pour améliorer la communication entre parents et adolescent.e.s
Animé par Cendrine Pasquier.

- ADULTES
- LABLACHÈRE
- JEUDIS 5/26 AVRIL, 3/17/24/31 MAI, 7 JUIN
- 18H30-21H
- 60€ / 7 SOIRÉES / PERSONNE*
- SUR INSCRIPTION

Ecouter et parler de sexualité

Aborder ce thème avec des enfants (0-10 ans) ne va pas toujours de soi. Une journée pour trouver quelques repères !
Animé par Claire Angel du *Planning Familial*.

- ADULTES
- ROSIÈRES
- SAMEDI 16 JUIN
- 9H30-12H30 ET 13H30-16H30 (REPAS TIRÉ DU SAC)
- GRATUIT*
- SUR INSCRIPTION

CINÉMA JEUNE PUBLIC

Une salle presque obscure, un grand écran, des sièges en velours rouge, un son adapté... Toutes les conditions réunies pour partager un véritable moment de cinéma avec les enfants.
Chaque trimestre, une équipe propose une programmation unique, éclectique et adaptée à chaque âge.

- EN FONCTION DES SÉANCES
- LES VANS, CINÉMA VIVANS
- LES MERCREDI ET DIMANCHE
- 16H - GOÛTER PARTAGÉ (UNIQUEMENT LE MERCREDI)
  17H - PROJECTION
- 2 € PAR SPECTATEUR

Le vent dans les roseaux

dimanche 1er avril | dès 5 ans | 5 courts-métrages | 62 mn

Rosa et Dara

mercredi 18 avril | dès 4 ans | 3 courts -métrages | 49 mn

La cabane à histoires

dimanche 6 mai | dès 5 ans | 8 courts -métrages | 50 mn

Rita et le crocodile

mercredi 16 mai | dès 3 ans | 6 courts-métrages | 40 mn