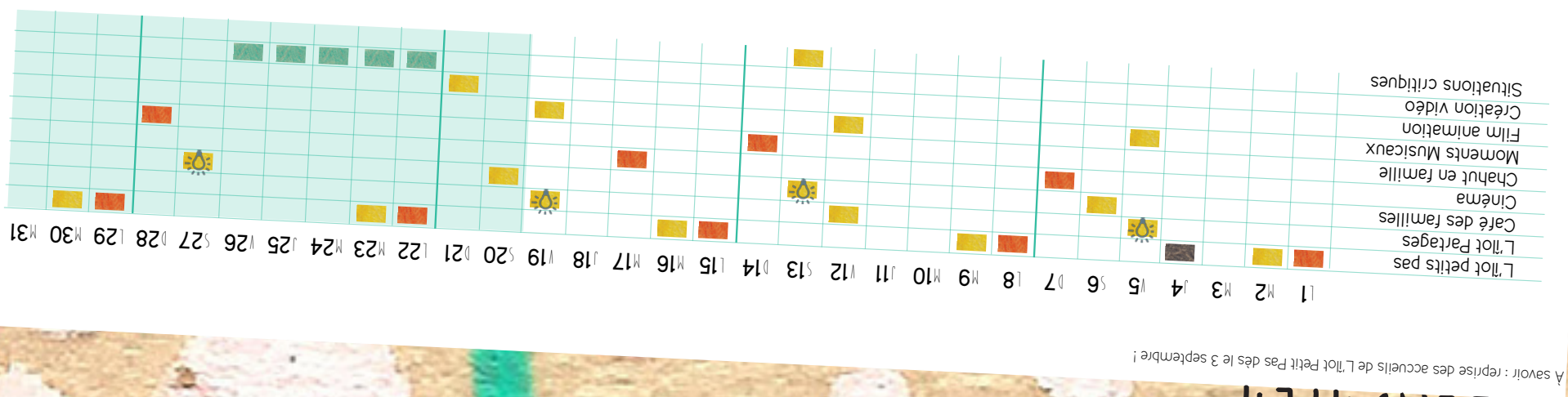
CALENDRIER

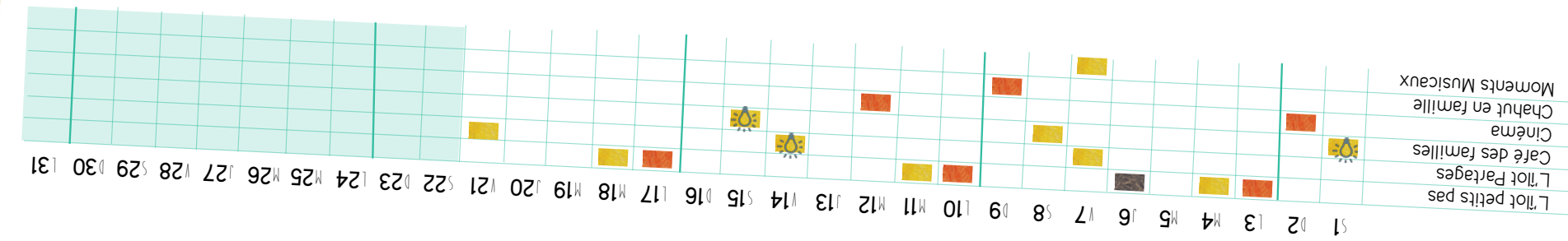
OCTOBRE



À savoir : reprise des accueils de L'îlot Petit Pas dès le 3 septembre !

NOVEMBRE

DÉCEMBRE



Les Vans · Lablachère · à définir · Largentière · temps d'échanges ou atelier

dans le cadre du festival *images, écrans et créativité* | 10 OCT - 10 NOV | Beaume-Drobie
ateliers . expos . spectacles . conférence | pays-beaumedrobie.com

COLLE MOI SUR TON FRIGO !

C'est la rentrée, L'îlot recrute !

Vous aimez être présent.e aux autres, grands et petits ? jouer ? cuisiner ? servir au bar ? Ce job est fait pour vous !

Le café des familles - lieu de convivialité, de rencontres et de détente, ouvert à tous et gratuit - recherche des bénévoles (de 9 à 99 ans) pour une présence régulière ou ponctuelle le samedi après-midi.

Curieux.se ? intéressé.e ? N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter. Vous pouvez également nous retrouver le 8 septembre au forum des association à Lablachère et le 29 septembre à Parlons Famille aux Vans.

L'îlot Z'enfants
POUR LES FAMILLES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Julie | 07 85 56 88 37 | parentalite.ilotzenfants@gmail.com
Sylvie | 06 23 81 26 50 | association.ilotzenfants@gmail.com

ilotzenfants.fr associationLilotZenfants

Conception graphique : flodesign / Gravure : Clothilde Staës / Impression : printOclock

santé famille retraite services · Allocations Familiales Caf de l'Ardèche · Pays Beaume Drobie · Pays des Vans en Cévennes · Sictoba · Parents 07 · ardèche le département · Val de Ligne · Fréquence 7 92 FM

L'îlot Z'enfants
POUR LES FAMILLES

oct . nov . déc . 2018

LES LIEUX D'ACCUEIL

L'îlot Partages

Un lieu de rencontres et de partage d'expérience autour de la grossesse, la naissance et du maternage animé par des parents bénévoles.

- FUTUR PARENT ET PARENT-ENFANT (0-3 ANS)
- LABLACHÈRE, MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE
- TOUS LES VENDREDIS HORS VACANCES SCOLAIRES
- 9H30 -11H30
- ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

L'accueil du nouveau-né, l'accouchement, l'alimentation, l'allaitement, le sommeil, les pleurs, le portage...
Autant de questions, de joies et de doutes que l'on rencontre en devenant parents ! Les sujets abordés sont amenés au gré des besoins de chaque participant(e).

Certains vendredis, des thématiques sont proposées :

5 oct INITITATION SIGNE AVEC BÉBÉ
Elodie Vezin | animatrice bébé fais moi signe

19 oct LES ÉCRANS ET LES TOUT-PETITS
à définir

16 nov INITIATION AU PORTAGE
Elise Blanc et Camille Guenassia | sages-femmes

30 nov L'AMBIVALENCE PARENTALE
Hélène Goninet | sage-femme, sexologue

14 déc IL/ELLE TAPE, MORD, HURLE... QUE FAIRE ?
Corinne Romanens | Lien de soie - accompagnement parentalité

+ service location couches lavables
Envie de tester les couches lavables ? C'est possible ! Nous louons des kits à 15€ pour une durée d'un mois

L'îlot petits pas

Un espace-temps offert aux tout-petits sous la responsabilité du ou des adulte(s) qui l'accompagne(nt).

- ENFANT (0-4 ANS)-ADULTE
- 9H30-11H30
- ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE
- LES VANS, SALLE D'ACTIVITÉ DE LA CRÈCHE
- TOUS LES LUNDIS
- LABLACHÈRE, MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE
- TOUS LES MARDIS
- LARGENTIÈRE, STATION MÉDICALE
- 1er JEUDI DU MOIS

Un moment de détente, de jeux, de paroles et d'échanges dans l'anonymat et le respect de la confidentialité.
Un lieu sécurisant, favorable au passage de la vie familiale à l'espace social.

L'îlot livres

Un espace dédié dans les médiathèques partenaires, pour les parents et futurs parents, des temps de lecture offerts pour petits et grands.

- PARENT ET FUTUR PARENT
- MÉDIATHÈQUE DES VANS
- MÉDIATHÈQUE DE JOYEUSE
- HORAIRES MÉDIATHÈQUES
- CONSULTATION LIBRE (ABONNEMENT MÉDIATHÈQUE POUR EMPRUNT)

Des ouvrages pour trouver des ressources, des réponses, du plaisir... dans l'exercice de la parentalité. L'exploration, la découverte d'albums jeunesse au café des familles un samedi par mois.

Le café des familles

Un café associatif où la rencontre, l'échange, la détente et la convivialité sont proposés pour petits et grands ! Les ados sont bienvenus également, certains font même partie de l'équipe !

- TOUT LE MONDE !
- LABLACHÈRE - MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE
- TOUS LES SAMEDIS
- 14H30-18H30
- ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

Vous y trouverez de délicieux gâteaux, des boissons chaudes et fraîches, différents espaces de jeux, de lecture adaptés à tous les âges.
Chaque trimestre, l'équipe vous propose de nouvelles ambiances et la découverte de nouveaux jeux.

Certains samedis, des ateliers et temps d'échanges sont proposés :

13 oct ATELIER : FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE
Teresa Renner | Polenergie - défi famille à énergie positive

27 oct LECTURES POUR PETITS ET GRANDS
Brigitte | Lire et faire lire et l'équipe l'îlot livres

3 nov DÉCODER L'INFO SUR INTERNET
Thomas et Louise

10 nov EXPO ET JEUX AUTOUR DES ÉCRANS
Laëtitia Cure | ACEPP - Virginie | Autour des familles

17 nov L'INSTRUCTION EN FAMILLE
Sandra | Les petits bonheurs

24 nov LECTURES POUR PETITS ET GRANDS
Brigitte | Lire et faire lire et l'équipe l'îlot livres

1er déc ATELIER MOSAÏQUE
Marjorie

15 déc LECTURES POUR PETITS ET GRANDS
Brigitte | Lire et faire lire et l'équipe l'îlot livres

+ prêt de jeu
Envie d'emprunter des jeux pour la maison ? C'est possible ! 10€/an/famille* = 2 jeux/famille pour 3 semaines plus de 130 jeux en stock !

LES ATELIERS

Chahut en famille

L'espace idéal pour partager un moment unique de chahut, de rire et de détente entre petits et grands !

Animé par une équipe de bénévoles.

- PARENT-ENFANT (2-18 ANS)
- LES VANS
- 2 DIMANCHES/MOIS : 14/28 OCT, 11/25 NOV, 9 DÉC
- 10H-12H
- PARTICIPATION LIBRE*
- SUR INSCRIPTION

Moments musicaux

Des chants mis en mouvements, des comptines, des explorations de petits instruments...

Animé par Sonia Vidal de *l'Atelier des Petits Pois*.

- PARENT-ENFANT (0-3 ANS)
- LABLACHÈRE
- LES VENDREDIS - 5/12/19 OCT, 9/16/23/30 NOV, 7 DÉC
- 9H30-10H15 : LES 0-18 MOIS
  10H30-11H15 : LES 18-36 MOIS
- 30€/CYCLE DE 8 SÉANCES/ COUPLE PARENT-ENFANT*
- SUR INSCRIPTION

Film animation

Initiation au film d'animation au travers diverses techniques: objets animés, pâte à modeler, sable sur plaque de verre...

Animé par Chloé Béguet de *l'asso les petites mains*.

- PARENT-ENFANT (6-12 ANS)
- LABLACHÈRE
- DIMANCHE 21 OCTOBRE
- 14H30-17H
- 20€ / SÉANCE / COUPLE PARENT-ENFANT*
- SUR INSCRIPTION

Création vidéo

Vous avez toujours rêvé de participer à l'écriture d'un scénario ? au tournage d'un film ? Cette proposition est faite pour vous !

Animé par Sylvain Lion et Sébastien Roblain de *RéZonance*.

- ADULTES-JEUNES (12-17 ANS)
- À DÉFINIR
- 22/23 OCT : ÉCRITURE
  24/25/26 OCT : TOURNAGE
- GRATUIT*
- SUR INSCRIPTION

Situations critiques en famille

Il est parfois difficile de garder au quotidien le cap de la bienveillance. Des temps d'échanges autour de situations vécues pour trouver ressources et outils !

Animé par Cendrine Pasquier des *Ateliers de l'instant*.

- ADULTES
- LABLACHÈRE
- SAMEDI 13 OCTOBRE
- 9H30-12H30 | 14h-17h (REPAS TIRÉ DU SAC)
- 25€ / JOURNÉE / PERSONNE
- SUR INSCRIPTION

Ecouter et parler de sexualité

Aborder ce thème avec des enfants (0-10 ans) ne va pas toujours de soi. Une journée pour trouver quelques repères !

Animé par Claire Angel du *Planning Familial*.

- ADULTES
- LABLACHÈRE
- SAMEDI 24 NOVEMBRE
- 9H30-12H30 ET 13H30-16H30 (REPAS TIRÉ DU SAC)
- GRATUIT*
- SUR INSCRIPTION

Les repas, quelle aventure !

Concocter des repas sains, bons et rapides pour toute la famille peut se révéler un vrai défi ! Venez partager vos trucs et astuces, amenez vos plats fétiches !

Animé par des parents bénévoles.

- ADULTES
- LABLACHÈRE
- SAMEDI 17 NOVEMBRE
- 11H-14H (REPAS PARTAGÉ)
- GRATUIT*
- ENTRÉE LIBRE

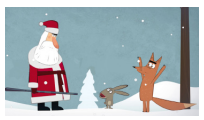
CINÉMA JEUNE PUBLIC

Une salle presque obscure, un grand écran, des sièges en velours rouge, un son adapté... Toutes les conditions réunies pour partager un véritable moment de cinéma avec les enfants.
Chaque trimestre, une équipe propose une programmation unique, éclectique et adaptée à chaque âge.

- EN FONCTION DES SÉANCES
- LES VANS, CINÉMA VIVANS
- LES MERCREDI ET DIMANCHE
- 16H30 - GOÛTER PARTAGÉ (UNIQUEMENT LE MERCREDI)
  17H - PROJECTION
- 2 € PAR SPECTATEUR

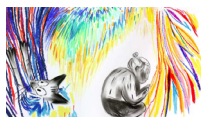
Contes sur moi
dimanche 7 octobre | dès 4 ans | 5 courts-métrages | 40 mn

Le quatuor à cornes
dimanche 4 novembre | dès 5 ans | 3 courts -métrages | 50 mn



Petits contes sous la neige
dimanche 2 décembre | dès 3 ans | 7 courts-métrages | 40 mn

À la découverte du monde
mercredi 17 octobre | dès 2 ans | 5 courts -métrages | 34 mn



La ronde des couleurs
mercredi 14 novembre | dès 3 ans | 6 courts-métrages | 38 mn

Ernest et Célestine en hiver
mercredi 12 décembre | dès 3 ans | 4 courts-métrages | 48 mn

* Adhésion 5€ / famille pour l'année 2018